

SOMMAIRE

Page 1 : EDITORIAL

- Edito – Olivier de Margerie

Pages 2-3 : ACTIVITES DE LA FEDERATION

- Campagne nationale de recrutement – Olivier de Margerie

Pages 4-5 : VIE DE LA FEDERATION

- Retour sur la JRA du 23 novembre 2019
- Participation au groupe « Jeunes générations de la SFAP » bénévoles

Page 6-7 : TRIBUNE LIBRE

- Exposition « Le sens de la vie à Laon » Elisabeth Millet

Page 8 : ACTUALITES

- Les revues 138
- A vos agendas
 - Congrès Jalmalv Evian
 - Congrès SFAP Starsbourg
- Préprogramme du congrès d'Évian

Directeur de la publication
Olivier de MARGERIE

Comité de Rédaction
Françoise MONET
Carmen DA SILVA

Fédération JALMALV
Reconnue d'utilité publique le 26 mars 1993
76 rue des Saints Pères
75007 PARIS
Tel : 01.45.49.63.76
federation.jalmalv@outlook.fr
<http://www.jalmalv.-federation.fr>

2020 : MEILLEURS VŒUX A TOUS

SOLITUDES DES FINS DE VIE, ENERGIES DE JALMALV

Une tribune signée de la fédération, à paraître au tournant de l'année, alerte sur l'ampleur de la solitude des personnes en fin de vie comme celle des personnes âgées fragilisées en France aujourd'hui. Question de nombre de personnes concernées bien sûr, mais question d'isolement aussi malgré la présence des proches et l'attention des soignants. Cette tribune Jalmalv affirme que cette situation est inacceptable et reste indigne de notre société.

Répondre à cette solitude existentielle est la raison majeure de notre besoin de bénévoles plus nombreux. Pour accompagner les personnes, si nombreuses, comme pour faire bouger les regards que nos concitoyens portent sur la vie qui subsiste aux confins de la vie. Pour dynamiser nos associations aussi. Réussir à répondre aux besoins croissants d'accompagnement à domicile relève encore un peu la barre, tant ces accompagnements sollicitent le temps et les ressources des bénévoles de nos associations.

Et nous voici, Jalmalv, au moment où les deux volets de notre campagne pour attirer de futurs bénévoles dans nos associations s'articulent : la campagne locale a déjà été prise en main par nombre d'associations. Ces dernières se manifestent de façon bien visible et attractive à l'échelle de leur environnement immédiat, merci les témoignages de nos bénévoles ! Demain matin la campagne nationale met en avant auprès du plus large public l'importance du bénévolat : bénévolat d'accompagnement comme bénévolat de structure ou de cité. Et ce sont bien les associations, chacune d'entre elles, qui vont transformer l'essai : en montrant à ceux et celles qui nous approcheront les deux poteaux de notre action commune, l'accompagnement et l'action sur les mentalités. En leur donnant envie de s'intégrer. Leur conviction fait le reste !

Lors de notre journée des responsables associatifs, le mois dernier, c'est bien sur cet enjeu que se sont retrouvés les quelques soixante responsables présents : « Comment bien accueillir et bien intégrer tous nos bénévoles nouveaux ». Tant de choses à écouter, à réfléchir et à partager en une seule journée : à 17 heures, quand chacun devait repartir, l'énergie collective était palpable. Vive les JRA Jalmalv, vive les associations !



Olivier de Margerie
Président de la Fédération Jalmalv

ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION JALMALV

Campagne nationale de recrutement des bénévoles

1 Une campagne de proximité, à partir d'octobre 2019

>> federation-jalmalv.fr/devenirbenevole

Supports	Thème
Affiches et flyer Proximité : distribution locale par les associations	Bénévolat d'accompagnement et bénévolat de structure Devenez bénévole !
Vidéos de témoignages (4) Proximité : distribution locale par les associations	Le bénévolat enrichit les bénévoles, ils donnent de leur temps et ils reçoivent en retour. Les associations Jalmalv qui développent les capacités de leurs bénévoles.

2 Puis une campagne nationale, à partir du 20 janvier 2020

>> dutempsquicompte

Presse et média TV Relations presse, dossier de presse, tribune Sans achat d'espace Reprise au choix de la presse quotidienne nationale ou régionale ➤ Public actifs et retraités	La solitude en fin de vie est massive en France malgré le développement des soins palliatifs ; de même pour les personnes âgées fragilisées en EHPAD. L'accompagnement est une réponse efficace à cette solitude de fin de vie. Jalmalv a besoin de 2 fois plus de bénévoles (accompagnement et structure). Devenez bénévole !
Radios locales 5 Chroniques sonores de 2', composant « La minute d'info des bénévoles d'accompagnement » Sans achat d'espace Au choix des radios (80 à 100 ?) ➤ Tous publics	Témoignages de vrais bénévoles de structure et d'accompagnement ou de personnes ayant bénéficié d'accompagnement ; de responsables associatifs. L'accompagnement, ça change les choses ! Du temps qui compte ! Une association JALMALV près de chez vous
Digitale Mini clip témoignage de bénévole, numérique pur Pub partiellement achetée, poussée sur réseaux sociaux et sur Google ➤ Public = population active Diffusion lente sur quelques mois	Témoignages dynamiques sur le bénévolat : c'est tonique, c'est enrichissant, c'est accessible avec une formation par l'association JALMALV

3/ Qui convergent vers une page d'accueil des visiteurs logée sur le site de la fédération :

federation-jalmalv.fr/devenirbenevole ou dutempsquicompte

4 témoignages vidéo de vrais bénévoles Jalmalv, des informations attractives + 1 formulaire nominatif de demande de contact.	La base de données des contacts est gérée par la fédération JALMALV pour les associations JALMALV ou cousines. L'exploitation des contacts est assurée par chaque association concernée.
--	--

La mobilisation des associations : à vous de jouer !

La mobilisation des associations s'est amorcée à leur vitesse et selon leurs besoins. Certaines ont déjà largement diffusé les supports de proximité, avec un effet en retour directement constatable : les affiches et flyers accrochent bien les passants et les vidéos attirent. D'autres associations ne souhaitent pas multiplier trop encore les candidats qui se présenteraient. La gestion des formulaires de contacts sur une base départementale (code postal) permet d'ores et déjà à la fédération d'adresser à chaque association de façon personnalisée les contacts à prendre dans sa zone géographique.

L'animation des référents campagne des associations est assurée par le très dynamique tandem de communicants, Julia Souty de l'agence Parties Prenantes et Pascal Milon bénévole auprès de la fédération.

Les trois premières rencontres ont permis des échanges de bonnes pistes : directs, riches et pratiques. La quatrième et dernière rencontre téléphonique du XX janvier est ouverte à tous, et à près de cinquante, on réussit à échanger !

Demain vient le temps de la mobilisation des responsables associatifs pour assurer la prise de contact avec les candidats potentiels qui se présenteront, et pour leur proposer des modalités d'accueil (des sessions de sensibilisation démultipliées, des participations à la vie de l'association, etc.) et les garder ainsi bien au chaud. Combien ? Nous ne pouvons en préjuger avant le déploiement de la phase nationale qui va arroser tous les territoires certes, mais avec une intensité que nous ne maîtrisons pas. Et ... on n'est jamais à l'abri d'un succès !



Coup de chapeau à la pertinence de l'agence de communication Parties Prenantes

L'équipe projet de la fédération qui porte la campagne depuis mars 2019, il s'agit de Véronique Maillet-Driencourt (Léman Mont Blanc), Olivier de Margerie (Orléans), Colette Peyrard (Vienne), Marie-Christine Prud'homme (Annecy) et Robert Riou (Drôme Nord), témoigne ici de la créativité et de la sensibilité de l'équipe de Parties Prenantes, Julia Souty et Emilie Fuchs, pour répondre à notre besoin de promouvoir un message simple et positif sur notre action. Leur aide est précieuse.

Equipe projet Campagne

Véronique Maillet-Driencourt (Léman Mont Blanc), Olivier de Margerie (Orléans), Colette Peyrard (Vienne), Marie-Christine Prud'homme (Annecy) et Robert Riou (Drôme Nord).

Retour sur la JRA du 23 novembre 2019

Le 23 novembre dernier, dans une ambiance studieuse, avait lieu à Paris la Journée des Responsables Associatifs des Associations.

Cette journée était centrée cette année sur le thème : « **Comment accueillir et intégrer nos bénévoles d'aujourd'hui** ».

En effet, les responsables associatifs ont un rôle majeur vis-à-vis des bénévoles nouveaux, en permanence et encore plus à la veille d'une Campagne de recrutement ambitieuse.

44 responsables étaient présents, représentant 34 associations, sans compter celles des administrateurs présents.

La première partie de la journée a été consacrée au partage de témoignages proposés par 4 associations. La discussion qui a suivi a permis d'esquisser quelques pistes.

Pour mieux accueillir activement certains jouent sur l'effet de cohésion et de convivialité d'un groupe de bénévoles en formation. Ainsi sont organisées des journées avec repas réunissant les nouveaux bénévoles. Ou bien des journées réunissant des bénévoles en activité, les nouveaux bénévoles et les candidats. Il peut s'agir de petits-déjeuners d'anciens et de nouveaux. Il se pose aussi la question de mettre en place un parrainage d'accompagnement dès le début de la formation, mais il faut en mesurer l'intérêt et les risques. Et aussi d'introduire de la souplesse dans la formation, Mais attention à maintenir la qualité de nos formations.

Il est évoqué un possible afflux de bénévoles généré par la Campagne de recrutement.

Sans doute faudra-t-il régler les problèmes matériels, mieux former les bénévoles qui interviennent dans les formations, faire attention aux « paramédicaux » venus trouver une formation à bon compte valorisant leur CV.

On pourra démarrer la formation sans trop attendre (décalage de journées, organisation de soirées d'échange, ...).

On pourra veiller à ce que les nouveaux arrivants trouvent une place dans l'association, mais pas forcément dans l'accompagnement.

Il a été aussi envisagé de rechercher les pratiques qui pourraient permettre d'obtenir une intégration plus rapide des bénévoles, la notion d'appartenance à l'association.

Sont évoqués l'animation de nouveaux projets, travailler ensemble au projet associatif, mise sur pied de soirées à thème, de groupes de rencontre et d'échange pour les seuls bénévoles de structure.

On peut le constater les idées ne manquent pas. Mais pour encore mieux intégrer les nouveaux bénévoles, il ne faut pas hésiter à faire preuve d'inventivité.

La seconde partie cherchait à savoir comment resserrer les liens entre les associations et la Fédération.

- Il a été mené une mission d'écoute des associations les plus éloignées de la Fédération.

Un certain nombre de difficultés ont été parfois identifiées : cumul de fonction, pas de relève, lassitude des responsables, difficultés financières, pas de recours aux outils de la Fédération (site, newsletter....), situation de crise interne, réticences aux déplacements. Des suggestions ont été émises : par exemple désigner un interlocuteur privilégié de la Fédération, développer les formations décentralisées, développer les relations au sein des ententes régionales, partager des outils d'aide à la gestion (par exemple : aide aux dossiers complexes, aide à la recherche de financements, simplifier le RA, ...).

- Deux outils sont mis à la disposition des Associations :

Un guide pour la rédaction des statuts facilitant celle-ci et une Charte graphique pour conserver une cohérence graphique de toutes les réalisations visuelles de Jalmalv. C'est un élément essentiel de la communication pour assoir l'identité de Jalmalv et son image extérieure.

- Un point sur la Campagne de recrutement a été fait concernant le thème de la communication presse qui sera lancée en janvier 2020.

- La Journée s'est terminée sur une question ouverte à la demande des Associations :

Etre soignant en activité et accompagnant bénévole, est-ce compatible ?

Jalmalv a jusqu'ici pensé que ceci est contraire au cadre.

Mais la discussion qui s'en est suivi montre que certains pensent qu'il est possible de s'éloigner avec précaution d'une attitude trop stricte. Cette question mérite de mener une réflexion approfondie.

En définitive on constate, dans toutes nos actions, que pour progresser il faut savoir évoluer.

Il faut savoir être rigoureux, mais sans rigidité, il faut savoir être souple, mais sans laxisme. La force des associations Jalmalv réside dans leur capacité, maintes fois vérifiée, à questionner et à réfléchir leur pratique.



Emmanuel Vent
Secrétaire Général de la Fédération Jalmalv

VIE DE LA FEDERATION

Participation au groupe « Jeunes générations de la SFAP »

Le groupe de travail Jeunes Générations souhaite briser le tabou de la mort à l'école

On compte en moyenne un orphelin par classe en France, et alors que de nombreuses situations la font ressurgir sur le terrain, la mort est souvent un sujet évité à l'école.

C'est le constat qui a conduit à la création, en janvier 2017, du groupe de travail « Jeunes Générations » au sein de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP).

Ce groupe de travail réfléchit à la sensibilisation aux questions de mort, de deuil, de fin de vie et de maladie grave en milieu scolaire et rassemble des étudiants, bénévoles d'accompagnement, professionnels des soins palliatifs et enseignants.



Son lancement a été initié par trois jeunes, alors lycéens, qui s'étaient penchés sur ces thématiques complexes dans le cadre d'un Travail Personnel Encadré en classe de première.

Le groupe a depuis mené des actions de lobbying auprès de l'Education Nationale, des actions de terrain auprès des lycéens et des actions de valorisation de projets locaux.

Le groupe a par exemple organisé en janvier 2019 deux séances de projection-débat du film « Vivre le temps qu'il nous reste à vivre » avec 120 élèves d'un lycée parisien. Il continue également ses efforts de recensement et de soutien dans l'élaboration et la diffusion des initiatives locales.

Le groupe ambitionne désormais de réaliser une plateforme web qui mutualiserait les ressources aidant les parents, enseignants, bénévoles d'accompagnements et professionnels de la santé à évoquer ces questions auprès des enfants et des adolescents.

Cette démarche s'inscrit dans la continuité d'un projet expérimental mené il y a quelques années par le Centre National de Ressources Soins Palliatif et la Fondation de France dans l'académie de Rouen, qui avait abouti à la création de « Paniers Ressources » regroupant des ressources bibliographiques, cinématographiques et musicales selon le type de deuil.

L'idée du projet « La Vie, La Mort, Et Encore ? » est ainsi de rassembler et centraliser l'ensemble de ces ressources, mais aussi de recenser les initiatives existantes et les structures intervenant en milieu scolaire.

Des discussions sont en cours avec plusieurs fondations privées pour le financement du projet, avec pour objectif un lancement de la plateforme, à l'issue d'un travail collaboratif, au printemps 2021.

Avec ce projet, le groupe espère continuer d'ouvrir des espaces de parole sur ces sujets complexes auprès des futurs citoyens, tout en contribuant à améliorer la santé physique, mentale et la réussite scolaire des jeunes endeuillés et orphelins.

Les membres du Groupe Jeunes Générations

Bruno Vincent, médecin responsable EMSP, Hôpital Beaujon (Paris)

Caroline Tête, documentaliste, Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie

Anne-Claire Courau, médecin responsable d'une EMSP à Bourges, membre du CA de la SFAP

Nicolas El Haïk-Wagner, étudiant, Sciences Po Paris

Jeanne Yvonne Falher, responsable de la Commission Enfants Ados à la Fédération Jalmalv



Jeanne Yvonne Falher
Vice-présidente de la Fédération Jalmalv

Exposition « Le sens de la vie à Laon »

En 2018, l'association JALMALV en Laonnois a élaboré et présenté dans des écoles du Laonnois une animation sur le cycle de la vie. 917 enfants des cycles 2 et 3 y ont participé. Vous vous demandez peut-être la nécessité de parler de cela avec les jeunes ? Un enfant élevé dans un monde aseptisé et sans risque, lorsque le danger survient, n'y ayant jamais été préparé, celui-ci ne saura comment y faire face. On ne protège pas un enfant en lui cachant les difficultés de la vie, mais en l'aidant à les affronter en face, en lui donnant des outils pour cela.

Quatre ateliers correspondants au cycle de la vie, des jeux et un conte permettaient de :

Présenter de façon ludique, attractive les quatre étapes de toute vie.

Faciliter la parole et les questions des enfants.

Pour les jeunes d'acquérir des compétences nécessaires à l'élaboration des deuils et pertes inévitables de la vie.

Aider les jeunes à comprendre que :

Comme tout vivant, tous ceux que je connais sont mortels et je suis mortel.

Si toute vie est faite de crises de croissance, de pertes, nous avons en nous la capacité de résilience.

Ce qui nous fait avancer dans la vie, c'est en grande partie les relations que nous avons avec les autres.

Faciliter l'écoute et la parole des enseignants devant les interrogations des enfants.

Ce projet a commencé par l'élaboration d'un dossier pédagogique de 27 pages présenté à l'inspecteur de circonscription, puis aux directeurs d'école et enfin aux enseignants concernés pour initier la démarche avec leurs élèves. Les scolaires ont reçu chacun, un livret pour découvrir, élaborer, construire ce qu'est le cycle de la vie, à travers différentes activités. Ce livret permettait en aval et en amont de l'animation un travail en classe et avec leurs parents.

L'essentiel de cette animation reposait sur quatre ateliers. Les enfants évoluaient en petits groupes, guidés par un adulte. Chaque atelier était animé par deux bénévoles formés.

Dans l'atelier naître les enfants découvraient que :

La naissance c'est d'aller du ventre douillet de la maman vers quelque chose d'inconnu, c'est un passage obligé vers... Le nouveau-né a besoin d'être rassuré.

Les liens commencés in utero se développent autrement, par l'odorat, la voix, le toucher, la vue.

La naissance c'est le début des relations humaines. Le fils conducteur de notre animation exister c'est être en lien se dévoilait.

Dans l'atelier Grandir les enfants réfléchissaient à grandir c'est changer, mais aussi à l'importance des liens sociaux qui se créent et augmentent avec l'âge. Ils abordaient la notion de résilience. En grandissant ils se sont séparés de certaines choses : doudou, tutute, la quiétude de la maison pour aller à l'école... Mais, après ces pertes, ces difficultés, si les choses ont été différentes, ils ont « rebondi » Cela était visualisé par un trampoline. En dominant les choses symboliquement nous pouvons changer de regard sur les événements qui nous touchent.



Dans l'atelier vieillir les jeunes découvraient que l'âge mûr puis dans la vieillesse sont des âges durant lesquels ils est toujours possible de se réaliser, d'être utile, heureux mais que c'est une période durant laquelle on doit s'adapter et accepter le vieillissement de son corps, se préparer à l'idée que la fin de vie s'approche de plus en plus. Un vrai ou faux sur les personnes âgées tentait de balayer les préjugés et une chrono-frise de la même personne du bébé à la personne relativement âgée les aidait à prendre conscience que cette personne est riche de tout ce qui a fait sa vie, joies, peines, expériences, et riche de toutes les personnes rencontrées.

Dans l'atelier mourir qui se voulait interculturel et interreligieux les plus jeunes découvraient que la mort est universelle, irréversible et inéluctable. Beaucoup d'outils essentiellement des posters utilisés en fonction de l'âge et du ressenti des enfants. L'arrêt des fonctions vitales, les rites funéraires, les émotions, la continuité du lien, de l'amour pour les personnes décédées, le deuil... Nous avons essayé valoriser la vie, car c'est bien parce qu'elle a un terme qu'il faut lui donner un sens et il faut en prendre soin. Les enfants ont acquis du vocabulaire, et donc la compréhension d'événements.



Chaque atelier durait 15 minutes. Ce temps qui peut paraître court mais, correspondait bien au rythme des enfants.

Après les ateliers, des jeux étaient proposés aux jeunes. Un jeu style photo langage de la valise pédagogique de JALMALV et un jeu style jeu de l'oie avec des questions sur le cycle de la vie conçu par l'association laonnoise. Puis un conte rédigé en partant du poème de Jacques Prévert deux escargots vont à l'enterrement abordait le chemin du deuil et renvoyait bien les enfants dans la vie.

Enfin les enfants avaient la possibilité d'écrire leur ressenti. Les enfants ont exprimé beaucoup de remerciements et leur joie, pour tout ce qu'ils ont découvert. Les adultes accompagnateurs nous ont dit et écrit leur étonnement mais aussi leur découverte : on pouvait parler très simplement de choses complexes, qui paraissent difficiles à aborder, comme la mort, sans que les enfants en soient perturbés. Ce que je retiendrai, c'est l'intérêt et la joie des enfants, ils ont pu aborder sans tabou les grandes étapes de la VIE et la satisfaction des enseignants et des parents qui expriment que les enfants, grâce à nous, ont grandi.



J'ai bien aimé, mais
dire que c'était super
parce que ça aide nos
la mort et le mourir
L'écrit
MERCIE

C'était trop cool,
j'ai tout aimé.
Merci pour m'avoir
appris toutes ces
choses
Mama

J'ai bien aimé, mais
Et j'ai appris des choses
je aime bien le refaire une
autre fois.

Je voudrais terminer cette petite présentation en partageant avec vous ces paroles de cinq enfants : « Cela fait du bien d'être écouté et compris »-« Merci de nous avoir partagé ces secrets »- « Après tout cela je comprends un peu plus la vie »-« Je ne pouvais pas parler de la mort, cela m'a bousculé, fait du bien, merci. ». « Merci pour cette journée de folie, vous êtes supers ! »

Elisabeth Millet
Présidente de Jalmalv en Laonnois



Et si la personne âgée était une personne comme les autres?

La personne qui vieillit, avec ses difficultés plus ou moins grandes, reste le sujet de son histoire et demande à être reconnue comme telle. La rencontre de la personne dans son plus grand dénuement déstabilise fortement. La reconnaissance d'une vulnérabilité réciproque pourrait être garante de la dimension éthique de la relation à l'autre. La vulnérabilité est ainsi du côté de l'interdépendance et de la responsabilité collective.

A VOS AGENDAS



5-6-7 juin 2020

31^{ème} Congrès National Jalmalv à Evian



24-25-26 juin 2020

26^{ème} Congrès SFAP à Strasbourg

Préprogramme congrès à Evian

JALMALV Léman-MontBlanc vous souhaite la bienvenue à EVIAN

Au **31^{ème} Congrès National de la Fédération JALMALV**

«Accueillir et prendre soin des bénévoles JALMALV, aujourd'hui et demain»

les 5, 6 et 7 juin 2020

La ville d'EVIAN accueillera les congressistes dans un cadre exceptionnel. Depuis 2006, le Palais Lumière, ancien établissement thermal, abrite un espace d'exposition et un centre de congrès high-tech de renommée internationale. Il offre un cadre de travail performant, esthétique et doté des meilleurs équipements techniques. Environ 400 personnes dont 350 adhérents, représentant les 79 associations, y sont attendus.

L'ouverture du congrès, le vendredi soir, se fera en présence de personnalités locales, départementales, régionales et nationales, lors d'une réception officielle. Ce sera l'occasion de remercier tous ceux qui auront apporté leur soutien à JALMALV Léman-MontBlanc pour l'organisation du Congrès.

Le programme des travaux comprendra notamment :

- Une conférence grand public, le vendredi soir, **« Humanisme et engagement autour de la fin de vie en France aujourd'hui : la place des accompagnants bénévoles »**.
- Des réflexions en séances plénières, le samedi matin et des ateliers pour l'après-midi.
- Une soirée festive le samedi, où **JALMALV Léman-MontBlanc fêtera ses 30 ans d'existence**.
- L'Assemblée Générale, le samedi fin d'après-midi et le dimanche matin, et la synthèse des travaux.